

L'intervention de la famille peut commencer la guérison

S'il y a une dépendance à l'alcool ou aux drogues dans votre famille, vous n'êtes pas seul. La plupart des personnes qui abusent de l'alcool ou des drogues sont des membres productifs de la société. Ils peuvent ne pas penser du tout que leur consommation de substances est un problème. Mais la dépendance à l'alcool et aux drogues a tendance à s'aggraver avec le temps. Amener un être cher à accepter de l'aide est la première étape. Trouver du soutien et des services contribuera grandement à la guérison de la personne dépendante et de toute la famille.

Traitement et récupération. À quoi cela ressemble-t-il?

Le traitement se déroule dans toutes sortes de contextes et pour des durées différentes. La plupart des gens ont besoin d'aide pour cesser de consommer et un traitement professionnel est généralement nécessaire - comme c'est le cas pour toute autre maladie. Au cours de la phase de rétablissement, les personnes passent du traitement à un processus de changement à long terme qui améliorera leur santé et leur bien-être, soutiendra leur vie autonome et atteindra finalement leur plein potentiel. Les membres de la famille peuvent également avoir besoin de soutien tout au long du processus afin de changer la dynamique et de guérir émotionnellement. N'ayez pas peur de contacter et de parler à ceux qui peuvent vous conseiller, évaluer la situation et suggérer la meilleure approche.



PATHWAYS
FOR HEALING

LA DÉPENDANCE À L'ALCOOL ET AUX DROGUES ARRIVE AUX BONNES FAMILLES.

Avez-vous besoin d'aide ou une personne qui vous tient à cœur?





Ça fait mal quand la dépendance à l'alcool ou à la drogue s'empare de quelqu'un. C'est une maladie qui touche les riches et les pauvres, de tous horizons, dans toutes les régions et dans tous les quartiers. La lutte d'une personne contre la toxicomanie peut toucher toute la famille, y compris les enfants. Mais les personnes dépendantes à l'alcool ou aux drogues peuvent guérir et s'en sortent. L'intervention est souvent la première étape.

Que vous ou un de vos proches ayez lutté contre la toxicomanie pendant un certain temps ou que des événements récents aient aggravé la situation, il est maintenant temps de demander du soutien pour le traitement et le rétablissement. Il existe des ressources dans votre communauté pour vous aider à surmonter les défis médicaux, personnels, sociaux et familiaux associés aux troubles liés à l'usage de substances.

**Hauko peke yako.
Kuna njia ya kusonga mbele.
Uponyaji inawezekana.**

Où Obtenir de l'aide

Ressources à l'échelle de l'État:

Le 211 NH est la connexion des résidents du New Hampshire aux ressources les plus récentes. Des spécialistes de l'information et de l'aiguillage spécialement formés sont disponibles 24 heures sur 24, 365 jours par an. Une assistance multilingue et un accès TDD sont également disponibles. 211nh.org ou appelez le 211.

The Doorway peut vous aider à déterminer quels services et soutiens pourraient faire partie de votre chemin vers le rétablissement. Le programme Doorway change la façon dont le New Hampshire aide les personnes souffrant de dépendance aux opioïdes et d'autres troubles liés à l'utilisation de substances. thedoortway.nh.gov/home

Recovery Hub: (Le Centre de récupération): Les résidents du New Hampshire peuvent également visiter NH Recovery Hub, qui offre une source fiable d'informations et de ressources à tout stade du processus de récupération. nhrecoveryhub.org

Hope for NH Recovery (Espoir de récupération de NH) a pour mission d'accompagner les personnes touchées par la dépendance à travers l'expérience vécue sur leur chemin vers le bien-être. Ils sont connectés à un réseau de réunions et de programmes de rétablissement à l'échelle de l'État. hopefornhrecovery.org

Assistance et services supplémentaires à Manchester:

Safe Station (station sûre) est disponible dans chaque caserne de pompiers de Manchester - un environnement sûr pour les personnes qui recherchent de l'aide et un traitement pour commencer leur chemin vers le rétablissement. manchesternh.gov/Departments/Fire/Safe-Station

Assistance et services supplémentaires à Nashua:

Revive Recovery Center est un centre de soutien au rétablissement par les pairs à but non lucratif qui a pour mission d'ouvrir des portes et d'ouvrir l'esprit aux personnes récupérées dans la communauté tout en offrant une large gamme de services pour le bien-être mental, physique et spirituel. reviverecovery.org ou appelez le (888) 317-8312

Encadré: Qu'est-ce que le Trouble Lié à l'Usage de Substances (SUD)?

Les troubles liés à l'usage de substances sont des maladies traitables qui peuvent affecter n'importe qui, quels que soient l'âge, la race, le sexe, la situation professionnelle, la situation économique ou le niveau d'éducation. La maladie se caractérise par une mauvaise utilisation de substances potentiellement nocives, telles que les opioïdes ou l'alcool, dans la mesure où elle interfère avec le bien-être d'une personne et / ou sa capacité à participer aux activités quotidiennes telles que le travail, l'école et la vie de famille.