

परिवार हस्तक्षेप स्वास्थ्य शुरू करने सकदछ

यदि तपाईंको परिवारमा रक्सी वा लागूऔषध नरिभरता छ भने, तपाईं एक्लो हुनुहुन्न। धेरै जस्तो मान्छेहरु जो मदरि वा ड्रग्सको दुरुपयोग गर्छन् उनी समाजका उत्पादक सदस्य हुन्। तनीहरुले सोचन सकदैन् तनीहरुको पदार्थ प्रयोग सबै एक समस्या हो, तर रक्सी र लागूऔषध नरिभरता समयको साथ बगिरन. मददत लनि प्रयोजन पाउन् पहिलो चरण हो। प्राप्त गर्दै मददत लनि एक प्रयोजन पहिलो कदम हो। समर्थन खोज्दै र सेवाहरु लत व्यक्तीरि सम्पूर्णको लागी उपचारको लागिलामो यात्रा गर्नेछन् परिवार.

उपचार र पुनः प्राप्ति यो के जस्तो देखिन्छ?

उपचार सेटगिस को सबै प्रकार मा हुन्छ, र समय को अलग लम्बाई को लागी। धेरै जस्तो मान्छेहरु प्रयोग रोकन मददत चाहन्छि, र पेशेवर उपचार सामान्यतया आवश्यक हुन्छ --यो जस्तो छ कुनै पनि अन्य रोगको साथ। पुनः प्राप्त चरणमा, व्यक्ती उपचारबाट संक्रमण दीर्घकालीन परिवर्तनको प्रक्रिया शुरू गर्नुहोस् जसले उनीहरुको स्वास्थ्य र स्वास्थ्यलाई सुधार गर्दछ, आत्म नरिदेशति जीवनलाई समर्थन गर्नुहोस्, अन्ततः उनीहरुको पूर्ण क्षमतामा पुग्ना। परिवारका सदस्यहरु गतशील र परिवर्तन गर्नको लागि प्रक्रियाभरि सहयोग पनि आवश्यक पर्दछ भावनात्मक हसिबले। सम्पर्क गर्न र तनीहरुसँग कुरा गर्न डराउनु हुँदैन जसले तपाईंलाई सल्लाह दिनि सक्छन् स्थिति र सब भन्दा राम्रो दृष्टिकोण सुझाव।

तपाईंके एक्लै हुनुहुन्न !
अगाडि एउटा मार्ग छ।
पुनः प्राप्त सिम्भव छ।



PATHWAYS
FOR HEALING

रक्सी र लागूऔषधको दुरुव्यसन राम्रो परिवारहरुमा हुन्छ

के तपाईं वा तपाईंको ख्याल गर्ने
कसैलाई मददत चाहन्छि?





यो दुखाइन्छ जब रक्सी वा ड्रग नरिभरता कसैलाई समात्छ। यो एक रोग हो कसिबै पुष्टभूमिका, सबै क्षेत्रहरूमा र हरेक छमिकमा, धनी र गरबिलाई प्रभाव पार्दछ। पदार्थको प्रयोगको साथ एक व्यक्तिको संघर्षले पूरै परिवारलाई असर गर्न सक्दछ, लगायत बच्चाहरु। तर रक्सी वा लागूऔषध नरिभरता संग व्यक्तिको पुनः प्राप्तिको लागि सहयोग गर्नु हस्तक्षेप प्रायः पहिलो चरण हो।

चाहे तपाईं वा प्रयोजनले पदार्थको प्रयोगसँग संघर्ष गर्नु भएको छ केही समय वा हालका घटनाहरूको लागि अवस्थालाई झनै नराम्रो बनाएको छ, अब समय उपचारको लागि सहयोग लिन समय हो र रकिभरी ! तपाईंको समुदायमा संसाधनहरू छन् तपाईंलाई मद्दत गर्न औषधी, व्यक्तित्व, सामाजिक र पारिवारिक चुनौति पदार्थको प्रयोग बिकार संग सम्बन्धित।

कहाँ मद्दत लनि

राज्यव्यापी संसाधनः

211 NH सबैभन्दा अप-टु-डेमा नविसीहरूको लागि जडान हो स्रोतहरू। वशिष तालिम प्राप्त सूचना र रेफरल वशिषजहरू **24** घण्टा उपलब्ध छन्, वर्षमा **365** दिन। बहुभाषी सहायता र **TDD** पहुँच पनि उपलब्ध छ। 211nh.org or call 211.

The Doorway तपाईंलाई कुन सेवाहरू र समर्थनहरू तपाईंको हिसा हुन सक्छन् भन्ने कुरा निर्धारण गर्न मद्दत गर्न सक्दछ पुनःप्राप्तिको लागि पथ। डोरवे कार्यक्रम परिवर्तन गर्दैछ नयाँ न्यू हेमपशायरले मानसिहरूलाई कसरी मद्दत गर्दछ ओपओइड नरिभरता र अन्य पदार्थ प्रयोग बिकारहरूको साथ। thedorway.nh.gov/home

रकिभरी हबः **New** हेमपशायरका बासनिदाहरूले एनएच रकिभरी हबको पनहिर्न सक्छन् जुन पुनः प्राप्तिको कुनै पनचरणमा जानकारीको एक विश्वसनीय स्रोत र स्रोत प्रदान गर्दछ यात्रा। nhrecoveryhub.org

आशा एनएच रकिभरी एक मशिन छ को माध्यम ले नशाबाट प्रभावित मानसिहरूलाई सहयोग गर्ने कल्याणको लागि उनीहरूको मार्गमा बस्ने अनुभवातनीहरू राज्यव्यापी नेटवर्कमा जडति छन् रकिभरी बैठक र प्रोग्रामगिको। hopefornhrecovery.org

म्यानचेस्टरमा थप समर्थन र सेवाहरूः

सेफ स्टेशन प्रत्येक म्यानचेस्टर फायर स्टेशनमा उपलब्ध छ - को लागि एक सुरक्षित वातावरण व्यक्तित्व पुनः प्राप्तिको लागि मार्ग सुरु गर्न सहयोग र उपचार खोजरहेका व्यक्तिको। manchesternh.gov/Departments/Fire/Safe-Station

नशुआमा अतिरिक्त समर्थन र सेवाहरूः

पुनः प्राप्तिको रकिभरी केन्द्र एक नाफा नकमाउने छ, एक मशिन संग पयिर रकिभरी समर्थन केन्द्र ढोका खोल्नुहोस् र समुदायमा रकिभरहरूको लागि खुला दमिगका बृहत्तर प्रदान गर्नुहोस् मानसिक, शारीरिक र आध्यात्मिक कल्याणको लागि सेवाहरूको दायरा। reviverecovery.org or call (888) 317-8312



साइडबारः पदार्थ प्रयोग डिसऑर्डर (SUD) के हो?

पदार्थ प्रयोग बिकारहरू उपचार योग्य बमिरीहरू हुन् जुन कसैलाई असर गर्न सक्छ, जसुकै उमेर, जाति, लिंग, रोजगार स्थिति, आय वा शक्ति स्तर। यो रोग हो संभावित हानिकारक पदार्थको दुरुपयोग, जसमा ओपओइड वा रक्सी, हदसम्म यसले व्यक्तिको भलाई र / वा भाग लिन सक्ने क्षमतामा हस्तक्षेप गर्दछ दैनिक गतिविधिहरू जस्तै काम, स्कूल, र पारिवारिक जीवन।