

Uingiliaji wa familia unaweza kuanza uponyaji

Ikiwa kuna uraibu wa pombe au dawa za kulevya katika familia yako, hauko peke yako. Watu wengi wanaotumia vibaya pombe au dawa za kulevya ni wanachama wenye tija wa jamii. Wanaweza wasifikiri matumizi yao ya dutu ni shida kabisa. Lakini ulevi wa pombe na dawa za kulevya huwa mbaya zaidi kwa wakati. Kumfanya mpendwa akubali msaada ni hatua ya kwanza. Kupata msaada na huduma kutasaidia sana kumponya yule aliyemraibu na familia nzima.

Matibabu na kupona. Inaonekanaje?

Matibabu hufanyika katika kila aina ya mipangilio na kwa muda tofauti. Watu wengi wanahitaji msaada wa kuacha, na matibabu ya kitaalam kawaida huhitajika - kama ilivyo kwa ugonjwa mwingine wowote. Wakati wa awamu ya kupona, watu huhama kutoka kwa matibabu kwenda kwa mchakato wa mabadiliko wa muda mrefu ambao utaboresha afya zao na ustawi, kusaidia maisha yao ya kujitegemea, na mwishowe kufikia uwezo wao wote. Wanafamilia wanaweza pia kuhitaji msaada wakati wote wa mchakato ili kubadilisha nguvu na kuponya kihemko. Usiogope kuwasiliana na kuzungumza na wale ambao wanaweza kukushauri, tathmini hali hiyo, na upendekeze njia bora.

**Hauko peke yako.
Kuna njia ya kusonga mbele.
Uponyaji inawezekana.**



PATHWAYS
FOR HEALING

URAIBU WA POMBE NA DAWA ZA KULEVYA HUFANYIKA KWA FAMILIA NZURI

Je! Unahitaji msaada au mtu unayemjali?





Inaumiza mtu anapokuwa amelewa pombe au dawa za kulevya. Ni ugonjwa ambao unaathiri matajiri na maskini sawa, katika matabaka yote ya maisha, katika mikoa yote na vitongoji vyote. Mapambano ya mtu na ulevi wa dawa za kulevya yanaweza kuathiri familia nzima, pamoja na watoto. Lakini watu walio na ulevi wa pombe au dawa za kulevya wanaweza kuepukana nayo. Uingiliaji mara nyingi ni hatua ya kwanza.

Iwe wewe au mpendwa umejitahidi na utumiaji wa dawa za kulevya kwa muda au matukio ya hivi karibuni yameifanya iwe mbaya, sasa ni wakati wa kutafuta matibabu na msaada wa kupona. Kuna rasilimali katika jamii yako kukusaidia kushinda changamoto za matibabu, kibinafsi, kijamii na kifamilia zinazohusiana na shida za utumiaji wa dawa.

Wapi kupata msaada

Rasilimali za Nchi nzima:

211 NH ni unganisho kwa wakaazi wa New Hampshire na rasilimali za hivi karibuni. Wataalam wa habari na rufaa waliofunzwa maalum wanapatikana masaa 24 kwa siku, siku 365 kwa mwaka. Msaada wa lugha nyingi na ufikiaji wa TDD pia unapatikana. 211nh.org au piga simu 211.

The Doorway unaweza kukusaidia kuamua ni huduma na msaada gani unaweza kuwa sehemu ya njia yako ya kupona. Programu ya Doorway inabadilisha njia New Hampshire inasaidia watu walio na ulevi wa opioid na shida zingine za utumiaji wa dutu. thedorway.nh.gov/home

Kituo cha Kupona: Wakazi wa New Hampshire pia wanaweza kutembelea Kituo cha Upyaji cha NH, ambacho kinatoa chanzo cha kuaminika cha habari na rasilimali wakati wowote wa mchakato wa kupona. nhrecoveryhub.org

Matumaini ya dhamira ya Upyaji wa NH ni kusaidia watu walioathiriwa na ulevi kupitia uzoefu walionao njiani kuelekea ustawi. Wameunganishwa na mtandao wa mikutano wa kitaifa na mikakati ya kufufua. hopefornhrecovery.org

Msaada na huduma za ziada huko Manchester:

Kituo salama ni inapatikana katika kila kituo cha moto huko Manchester - mazingira salama kwa watu wanaotafuta msaada na matibabu ili kuanza safari yao ya kupona. manchesternh.gov/Departments/Fire/Safe-Sation

Msaada na huduma za ziada huko Nashua:

Kufufua Kituo cha Upyaji ni kituo cha msaada wa kupona rika kisicho na faida na dhamira ya kufungua milango na kufungua akili kwa watu waliopona katika jamii wakati wakitoa huduma mbali mbali kwa watu wema. -kukuwa wa akili, mwili na kiroho. reviverecovery.org au piga simu (888) 317-8312



Sanduku: Matatizo ya Matumizi ya Dawa (SUD) ni nini?

Shida za utumiaji wa dawa ni magonjwa yanayoweza kutibiwa ambayo yanaweza kumuathiri mtu yeyote, bila kujali umri, rangi, jinsia, hali ya ajira, hali ya uchumi au kiwango cha elimu. Ugonjwa huu unaonyeshwa na matumizi mabaya ya vitu vyenye madhara, kama vile opioid au pombe, kwani huingilia ustawi wa mtu na / au uwezo wao wa kushiriki katika shughuli za kila siku kama vile kazi, shule na maisha ya familia.