

La intervención familiar puede iniciar la curación

Si hay dependencia del alcohol o las drogas en su familia, no está solo. La mayoría de las personas que abusan del alcohol o las drogas son miembros productivos de la sociedad. Es posible que piensen que su consumo de sustancias no es un problema en absoluto. Pero la dependencia del alcohol y las drogas tiende a empeorar con el tiempo. Conseguir que un ser querido acepte ayuda es el primer paso. Encontrar apoyo y servicios será de gran ayuda para la curación de la persona adicta y de toda la familia.

Tratamiento y recuperación. ¿Cómo se ve?

El tratamiento ocurre en todo tipo de entornos y por diferentes períodos de tiempo. La mayoría de las personas necesitan ayuda para dejar de consumir y, por lo general, es necesario un tratamiento profesional, al igual que con cualquier otra enfermedad. En la fase de recuperación, las personas pasan del tratamiento a embarcarse en un proceso de cambio a largo plazo que mejorará su salud y bienestar, apoyará una vida autodirigida y, en última instancia, alcanzará su máximo potencial. Los miembros de la familia también pueden necesitar apoyo durante todo el proceso para cambiar la dinámica y sanar emocionalmente. No tenga miedo de acercarse y hablar con quienes puedan asesorarlo, evaluar la situación y sugerir el mejor enfoque.



PATHWAYS
FOR HEALING

LA ADICCIÓN AL ALCOHOL Y LAS DROGAS LES SUCEDE A LAS BUENAS FAMILIAS

¿Necesita ayuda usted o
importante para usted?





Duele cuando la dependencia del alcohol o las drogas se apodera de alguien. Es una enfermedad que afecta a ricos y pobres, de todos los orígenes, en todas las regiones y en todos los barrios. La lucha de una persona con el consumo de sustancias puede afectar a toda la familia, incluidos los niños. Pero las personas con dependencia del alcohol o las drogas pueden recuperarse y lo hacen. La intervención suele ser el primer paso.

Ya sea que usted o un ser querido haya luchado contra el uso de sustancias durante un tiempo o los eventos recientes hayan empeorado la situación, ahora es el momento de buscar apoyo para el tratamiento y la recuperación. Existen recursos en su comunidad para ayudarlo a superar los desafíos médicos, personales, sociales y familiares asociados con los trastornos por uso de sustancias.

Dónde conseguir ayuda

Recursos estatales:

211 NH es la conexión para los residentes de New Hampshire con los recursos más actualizados. Hay especialistas en información y referencias especialmente capacitados disponibles las 24 horas, los 365 días del año. También hay disponible asistencia multilingüe y acceso TDD. 211nh.org o llame al 211.

The Doorway puede ayudarlo a determinar qué servicios y apoyos podrían ser parte de su camino hacia la recuperación. El programa Doorway está cambiando la forma en que New Hampshire ayuda a las personas con dependencia de opioides y otros trastornos por uso de sustancias. thedorway.nh.gov/home

Recovery Hub: los residentes de New Hampshire también pueden visitar NH Recovery Hub, que ofrece una fuente confiable de información y recursos en cualquier etapa de la jornada de recuperación. nhrecoveryhub.org

Hope for NH Recovery tiene la misión de ayudar a las personas afectadas por la adicción a través de experiencias vividas en su camino hacia el bienestar. Están conectados a una red estatal de reuniones y programación de recuperación. hopefornhrecovery.org

**No estas solo.
Hay un camino hacia adelante.
La recuperacion es posible.**

Soporte y servicios adicionales en Manchester:

Safe Station está disponible en cada estación de bomberos de Manchester - un entorno seguro para las personas que buscan asistencia y tratamiento para comenzar su camino hacia la recuperación. manchesternh.gov/Departments/Fire/Safe-Station

Soporte y servicios adicionales en Nashua:

Revive Recovery Center es un centro de apoyo de recuperación entre asociados sin fines de lucro con la misión de abrir puertas y abrir mentes para los recuperados en la comunidad, al tiempo que brinda una amplia gama de servicios para el bienestar mental, físico y espiritual. reviverecovery.org o llame al (888) 317-8312

Que es el trastorno por consumo de sustancias (SUD)?

Los trastornos por uso de sustancias son enfermedades tratables que pueden afectar a cualquier persona, independientemente de su edad, raza, sexo, situación laboral, ingresos o nivel educativo. La enfermedad se caracteriza por el uso indebido de sustancias potencialmente nocivas, como los opiodes o el alcohol, en la medida en que interfiere con el bienestar y/o la capacidad de una persona para participar en actividades diarias como el trabajo, la escuela y la vida familiar.